

# Essen 2025/26

## Regionsoberliga Frauen Gruppe 2

Tabelle und Spielplan



| Rang | Mannschaft                                  | X  | S  | U | N  | Tore      | +/-  | Punkte                      |
|------|---|----|----|---|----|-----------|------|-----------------------------|
| ▲ 1  | HSG SC Phönix Essen/DJK Grün<br>Weiß Werden | 16 | 15 | 1 | 0  | 471 : 312 | +159 | 31 : 1                      |
| ▲ 2  | TV Witzhelden II                            | 16 | 14 | 1 | 1  | 450 : 255 | +195 | 29 : 3                      |
| ◆ 3  | Lüttringhauser TV II                        | 16 | 9  | 0 | 7  | 335 : 372 | -37  | 18 : 14                     |
| ◆ 4  | Hildener Wölfe                              | 16 | 7  | 2 | 7  | 415 : 420 | -5   | 16 : 16                     |
| ◆ 5  | HSG Jahn 05/SC West                         | 16 | 7  | 1 | 8  | 381 : 382 | -1   | 15 : 17                     |
| ◆ 6  | SSG Wuppertal/HSV Wuppertal II              | 16 | 6  | 1 | 9  | 313 : 376 | -63  | 13 : 19                     |
|      | Mettmann-Sport II                           | 16 | 6  | 0 | 10 | 340 : 355 | -15  | 12 : 20                     |
|      | SG TuRa Altendorf                           | 16 | 3  | 1 | 12 | 307 : 405 | -98  | 7 : 25                      |
|      | SFD 75 Düsseldorf                           | 16 | 1  | 1 | 14 | 315 : 450 | -135 | 3 : 29                      |
| ▼ 10 |   |    |    |   |    |           |      | zurückgezogen am 21.02.2026 |
| ▼ 11 |   |    |    |   |    |           |      | zurückgezogen am 05.08.2025 |

### Bemerkungen

Platz 1: Aufstieg und Qualifikation für das Meister-Finale Platz 2:  
Qualifikation für das Final4 Platz 3-6: Qualifikation für die Pokal-  
Playoffs Platz 10: direkter Absteiger in die Regionliga

### Spielleiter-Kontaktadresse

Esser, Nicole, Brühler Berg 21, 42657 Solingen, Mobil:  
01772881107, nicole.esser@bhk-handball.de

| Datum, Uhrzeit, Halle          | Heimmannschaft             | Gastmannschaft             |       |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| Sa. 20.09.2025 17:00 04028     | SFD 75 Düsseldorf          | Mettmann-Sport II          | 21:22 |
| So. 21.09.2025 15:00 04053     | Hildener Wölfe             | SSG Wupperta...uppertal II | 23:17 |
| 16:00 12024                    | HSG Velbert/Heiligenhaus   | TV Witzhelden II           | ZH    |
| 17:00 05016                    | HSG SC Phöni...Weiß Werden | SG TuRa Altendorf          | 25:20 |
| 17:15 04019                    | HSG Jahn 05/SC West        | Lüttringhauser TV II       | 18:25 |
| Sa. 27.09.2025 14:00 12009     | SSG Wupperta...uppertal II | HSG Jahn 05/SC West        | 12:29 |
| So. 28.09.2025 11:00 01006     | Lüttringhauser TV II       | SFD 75 Düsseldorf          | 22:14 |
| 11:00 01052                    | TV Witzhelden II           | Hildener Wölfe             | 36:16 |
| 12:45 05022 x                  | SG TuRa Altendorf          | HSG Velbert/Heiligenhaus   | ZG    |
| 14:00 12033                    | Mettmann-Sport II          | HSG SC Phöni...Weiß Werden | 21:24 |
| Sa. 04.10.2025 13:00 01052     | TV Witzhelden II           | HSG Jahn 05/SC West        | 24:12 |
| 17:00 04028                    | SFD 75 Düsseldorf          | HSG SC Phöni...Weiß Werden | 21:27 |
| So. 05.10.2025 16:00 12028     | HSG Velbert/Heiligenhaus   | Mettmann-Sport II          | ZH    |
| 17:00 04052                    | Hildener Wölfe             | SG TuRa Altendorf          | 27:14 |
| So. 12.10.2025 14:00 12033     | Mettmann-Sport II          | Hildener Wölfe             | 23:20 |
| 15:00 01052                    | TV Witzhelden II           | Lüttringhauser TV II       | 34:19 |
| 15:00 05019                    | HSG SC Phöni...Weiß Werden | HSG Velbert/Heiligenhaus   | ZG    |
| Mi. 29.10.2025 20:00 04019 h/v | SG TuRa Altendorf          | HSG Jahn 05/SC West        | 26:29 |
| Fr. 07.11.2025 18:45 12014 h/v | SSG Wupperta...uppertal II | SFD 75 Düsseldorf          | 21:15 |
| Sa. 08.11.2025 14:00 01008     | Lüttringhauser TV II       | SG TuRa Altendorf          | 26:17 |
| 15:15 04019                    | HSG Jahn 05/SC West        | Mettmann-Sport II          | 20:16 |
| So. 09.11.2025 13:30 04028     | SFD 75 Düsseldorf          | HSG Velbert/Heiligenhaus   | ZG    |
| 14:15 12009                    | SSG Wupperta...uppertal II | TV Witzhelden II           | 15:33 |
| 18:00 04052                    | Hildener Wölfe             | HSG SC Phöni...Weiß Werden | 18:33 |
| Sa. 15.11.2025 15:00 12024     | HSG Velbert/Heiligenhaus   | Hildener Wölfe             | ZH    |
| 16:00 05016                    | SG TuRa Altendorf          | SSG Wupperta...uppertal II | 23:22 |
| So. 16.11.2025 13:00 01052     | TV Witzhelden II           | SFD 75 Düsseldorf          | 36:10 |
| 15:45 12033                    | Mettmann-Sport II          | Lüttringhauser TV II       | 21:24 |
| 18:15 05001                    | HSG SC Phöni...Weiß Werden | HSG Jahn 05/SC West        | 38:21 |
| So. 23.11.2025 18:00 01008 v   | Lüttringhauser TV II       | SSG Wupperta...uppertal II | 17:15 |
| Sa. 29.11.2025 14:00 01008     | Lüttringhauser TV II       | HSG SC Phöni...Weiß Werden | 24:29 |
| 14:00 12009                    | SSG Wupperta...uppertal II | Mettmann-Sport II          | 24:20 |
| 17:45 04019                    | HSG Jahn 05/SC West        | HSG Velbert/Heiligenhaus   | ZG    |
| So. 30.11.2025 15:30 01052 x   | TV Witzhelden II           | SG TuRa Altendorf          | NG    |

# Essen 2025/26

## Regionsoberliga Frauen Gruppe 2

Tabelle und Spielplan (Fortsetzung)



| Datum, Uhrzeit, Halle          | Heimmannschaft             | Gastmannschaft             |       |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| Sa. 06.12.2025 14:00 05019     | HSG SC Phöni...Weiß Werden | SSG Wupperta...uppertal II | 29:14 |
| 19:00 04052                    | Hildener Wölfe             | HSG Jahn 05/SC West        | 21:21 |
| 19:15 04028                    | SFD 75 Düsseldorf          | SG TuRa Altendorf          | 20:24 |
| So. 07.12.2025 16:00 12033 v   | Mettmann-Sport II          | TV Witzhelden II           | 18:36 |
| 18:00 12024                    | HSG Velbert/Heiligenhaus   | Lüttringhauser TV II       | ZH    |
| Sa. 13.12.2025 14:00 12009     | SSG Wupperta...uppertal II | HSG Velbert/Heiligenhaus   | ZG    |
| 15:15 04019                    | HSG Jahn 05/SC West        | SFD 75 Düsseldorf          | 32:17 |
| 15:45 01008                    | Lüttringhauser TV II       | Hildener Wölfe             | 17:31 |
| So. 14.12.2025 13:00 01052     | TV Witzhelden II           | HSG SC Phöni...Weiß Werden | 25:25 |
| Sa. 17.01.2026 14:00 01008     | Lüttringhauser TV II       | HSG Jahn 05/SC West        | 17:29 |
| 14:30 12009                    | SSG Wupperta...uppertal II | Hildener Wölfe             | 27:25 |
| 14:30 05016                    | SG TuRa Altendorf          | HSG SC Phöni...Weiß Werden | 17:42 |
| So. 18.01.2026 11:00 01052 x   | TV Witzhelden II           | HSG Velbert/Heiligenhaus   | ZG    |
| 14:00 12033                    | Mettmann-Sport II          | SFD 75 Düsseldorf          | 25:22 |
| Do. 22.01.2026 20:15 04052 v   | Hildener Wölfe             | SFD 75 Düsseldorf          | 41:24 |
| Sa. 24.01.2026 14:00 05016 x   | HSG SC Phöni...Weiß Werden | Mettmann-Sport II          | NG    |
| 16:15 04028                    | SFD 75 Düsseldorf          | Lüttringhauser TV II       | 23:30 |
| 18:00 04052                    | Hildener Wölfe             | TV Witzhelden II           | 30:37 |
| 18:00 12028                    | HSG Velbert/Heiligenhaus   | SG TuRa Altendorf          | ZH    |
| So. 25.01.2026 17:15 04019     | HSG Jahn 05/SC West        | SSG Wupperta...uppertal II | 17:18 |
| Sa. 31.01.2026 14:00 12009     | SSG Wupperta...uppertal II | Lüttringhauser TV II       | 18:20 |
| So. 01.02.2026 12:00 05001     | SG TuRa Altendorf          | Hildener Wölfe             | 28:28 |
| 14:00 12033                    | Mettmann-Sport II          | HSG Velbert/Heiligenhaus   | ZG    |
| 14:45 04019 v                  | HSG Jahn 05/SC West        | TV Witzhelden II           | 18:32 |
| 15:00 05016                    | HSG SC Phöni...Weiß Werden | SFD 75 Düsseldorf          | 37:20 |
| Sa. 07.02.2026 14:00 01008     | Lüttringhauser TV II       | TV Witzhelden II           | 19:39 |
| 18:00 04028                    | SFD 75 Düsseldorf          | SSG Wupperta...uppertal II | 22:22 |
| 18:45 12025 v                  | HSG Velbert/Heiligenhaus   | HSG SC Phöni...Weiß Werden | ZH    |
| So. 08.02.2026 17:00 04053     | Hildener Wölfe             | Mettmann-Sport II          | 28:25 |
| 17:15 04019                    | HSG Jahn 05/SC West        | SG TuRa Altendorf          | 30:19 |
| Do. 19.02.2026 20:30 05022 h/v | SG TuRa Altendorf          | Mettmann-Sport II          | 29:34 |
| So. 22.02.2026 13:00 01052 v   | TV Witzhelden II           | SSG Wupperta...uppertal II | 35:16 |
| 15:00 12033                    | Mettmann-Sport II          | HSG Jahn 05/SC West        | 36:28 |
| 15:00 05019                    | HSG SC Phöni...Weiß Werden | Hildener Wölfe             | 41:26 |

| Datum, Uhrzeit, Halle        | Heimmannschaft             | Gastmannschaft             |       |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| Sa. 28.02.2026 17:00 04028   | SFD 75 Düsseldorf          | TV Witzhelden II           | 15:28 |
| 18:15 04019                  | HSG Jahn 05/SC West        | HSG SC Phöni...Weiß Werden | 21:34 |
| So. 01.03.2026 11:30 01008   | Lüttringhauser TV II       | Mettmann-Sport II          | 24:22 |
| 15:00 12009                  | SSG Wupperta...uppertal II | SG TuRa Altendorf          | 28:20 |
| Sa. 07.03.2026 20:00 04028   | SFD 75 Düsseldorf          | Hildener Wölfe             | 20:31 |
| So. 08.03.2026 14:00 12033   | Mettmann-Sport II          | SSG Wupperta...uppertal II | 19:29 |
| 16:00 05001                  | SG TuRa Altendorf          | TV Witzhelden II           | 17:31 |
| 17:00 05016                  | HSG SC Phöni...Weiß Werden | Lüttringhauser TV II       | 33:25 |
| Sa. 14.03.2026 15:15 04019   | HSG Jahn 05/SC West        | Hildener Wölfe             | 31:21 |
| 16:15 12012 v                | SSG Wupperta...uppertal II | HSG SC Phöni...Weiß Werden | 15:29 |
| So. 15.03.2026 13:00 01052 x | TV Witzhelden II           | Mettmann-Sport II          | NG    |
| 13:00 05016                  | SG TuRa Altendorf          | SFD 75 Düsseldorf          | 27:25 |
| Do. 19.03.2026 20:15 05016 h | SG TuRa Altendorf          | Lüttringhauser TV II       | WH    |
| Sa. 21.03.2026 15:30 04028   | SFD 75 Düsseldorf          | HSG Jahn 05/SC West        | 26:25 |
| So. 22.03.2026 13:30 12033   | Mettmann-Sport II          | SG TuRa Altendorf          | 38:26 |
| 14:30 04052                  | Hildener Wölfe             | Lüttringhauser TV II       | 29:26 |
| 15:00 05019                  | HSG SC Phöni...Weiß Werden | TV Witzhelden II           | 25:24 |

### Hallenverzeichnis

|       |   |
|-------|---|
| 01006 | RS.Neuenkamp<br>Neuenkamper Strasse 55, 42855 Remscheid                   |
| 01008 | RS.Lüttringhausen<br>Klausener Strasse 50, 42899 Remscheid                |
| 01052 | Witzhelden.Am Sportplatz<br>Am Sportplatz, 42799 Leichlingen              |
| 04019 | Carl-Benz-Realschule.<br>Lewitstr. 2, 40547 Düsseldorf                    |
| 04028 | Albrecht-Dürer-Berufskolleg<br>Paulsmuehlenstraße 1, 40597 Düsseldorf     |
| 04052 | Dr.-Ellen-Wiederhold-Halle<br>Pungshausstr. 104-73 (Google), 40723 Hilden |
| 04053 | Am Bandsbusch<br>Breddert 2-4, 40723 Hilden                               |

# Essen 2025/26

## Regionsoberliga Frauen Gruppe 2

Tabelle und Spielplan (Fortsetzung)

### Hallenverzeichnis

|       |  |
|-------|--|
| 05001 | Raumerstr.<br>Raumerstr. 57, 45144 Essen   |
| 05016 | Bockmühle<br>Mercatorstr., 45143 Essen   |
| 05019 | Im Löwental E.-Werden<br>Im Löwental 45, 45239 Essen                                   |
| 05022 | Haedenkampstr.<br>Haedenkampstr. 72, 45145 Essen                                       |
| 12009 | Kothen Wuppertal-Unterbarmen<br>Rudolf-Steiner Str.2, 42285 Wuppertal                  |
| 12012 | Adlerbrücke Wuppertal<br>Unterdörnen 1, 42283 Wuppertal                                |
| 12014 | Gathe Wuppertal<br>Gathe 2, 42107 Wuppertal  |
| 12024 | Emka Sportzentrum Velbert<br>Metallstr. ( Zubringer A 44 Kreisverkehr ), 42551 Velbert |
| 12025 | Langenberger Str. Velbert<br>Langenberger Str 125, 42551 Velbert                       |
| 12028 | Gymnasium Heiligenhaus<br>Herzog Str.75, 42579 Heiligenhaus                            |
| 12033 | Herrenhauser Str. Mettmann<br>Herrenhauser Str.52, 40822 Mettmann                      |

### Legende

|    |  |
|----|--|
| v  | ... Spiel wurde in/auf genannte/n Halle/Termin verlegt       |
| u  | ... Spiel wird in/auf noch unbekannte/n Halle/Termin verlegt |
| h  | ... Halle wurde geändert                                     |
| t  | ... Heimrecht wurde getauscht                                |
| NH | ... Heimmannschaft nicht angetreten                          |
| NG | ... Gastmannschaft nicht angetreten                          |
| N2 | ... Heim- und Gastmannschaft nicht angetreten                |
| WH | ... Wertung gegen Heimmannschaft                             |
| WG | ... Wertung gegen Gastmannschaft                             |
| W2 | ... Wertung gegen Heim- und Gastmannschaft                   |
| U  | ... Begegnung wurde umgewertet                               |
| ZH | ... Heimmannschaft zurückgezogen                             |
| ZG | ... Gastmannschaft zurückgezogen                             |

